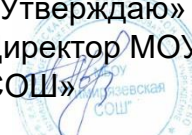


Принято Педсоветом  
Протокол №1  
от «31» августа 2023 г.

«Утверждаю»  
Директор МОУ «Тимирязевская  
СОШ»  
  
Т.А. Авдеенко  
Приказ №80/2 от 31 августа 2023

## ПРИЛОЖЕНИЕ

### **АДАптиРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ФГОС ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ВАРИАНТ 8.1)**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ТИМИРЯЗЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
(5-9 классы)**

**на 2023-2024 учебный год**

**Учебный план на 2023-2024 учебный год  
5 класс обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями вариант 1)**

| Образовательные области<br>БУП                                       | Учебные предметы                        | Количество часов в<br>неделю (год) |
|--|---|------------------------------------|
|  | КЛАСС                                   | 5                                  |
| <b>1. Обязательная часть</b>   |   |                                    |
| <b>1. Язык и речевая практика</b>                                    | Русский язык                            | 4 (136)                            |
|  | Чтение (Литературное чтение)            | 4 (136)                            |
| <b>2. Математика</b>   | Математика                              | 4 (136)                            |
|  | Информатика                             | -                                  |
| <b>3. Естествознание</b>   | Природоведение                          | 2 (68)                             |
|  | Биология                                | -                                  |
|  | География                               | -                                  |
| <b>4. Человек и общество</b>   | Мир истории                             | -                                  |
|  | История Отечества                       | -                                  |
|  | Основы социальной жизни                 | 1 (34)                             |
| <b>5. Искусство</b>  | ИЗО                                     | 2 (68)                             |
|  | Музыка                                  | 1 (34)                             |
| <b>6. Физическая культура</b>  | Физическая культура                     | 3 (102)                            |
|  | Технология                              | 2 (68)                             |
| <b>7. Технология.</b>  | Сельское хозяйство и домашние животные  | 2 (68)                             |
|  | Цветоводство и декоративное садоводство | 2 (68)                             |
| <b>ИТОГО:</b>  |   | <b>27 (918)</b>                    |
| <b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений.</b>  |   |                                    |
| <b>ОДНКНР</b>  | ОПК                                     | 1 (34)                             |
| <b>Физическая культура и ОБЖ</b>                                     | ОБЖ                                     | 1 (34)                             |
| <b>ИТОГО:</b>  |   | 2 (68)                             |
| Допустимая аудиторная нагрузка учащихся при 5-дневной учебной неделе |   | <b>29 (986)</b>                    |
| <b>Коррекционно-развивающая область:</b>                             |   | <b>6 (204)</b>                     |
| 1. Занятия логопеда  |   | 2 (68)                             |
| 2. Занятия психолога   |   | 2 (68)                             |
| 3. Занятия дефектолога   |   | 2 (68)                             |
| <b>Внеурочная деятельность (направления)</b>                         |   | <b>4 (136)</b>                     |
| 1. Духовно-нравственное «Разговор о важном»                          |   | 1 (34)                             |
| 2. Социальное «Юнармия»  |   | 1 (34)                             |
| 3. Общекультурное  |   | 2 (68)                             |

**Учебный план на 2023-2024 учебный год  
6 класс обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями вариант 1)**

| Образовательные области   | Учебные предметы                        | Количество часов в неделю |
|---|---|---------------------------|
|   | КЛАСС                                   | 6                         |
| <b>1. Обязательная часть</b>  |   |                           |
| <b>1. Язык и речевая практика</b>   | Русский язык                            | 4 (136)                   |
|   | Чтение<br>(Литературное чтение)         | 4 (136)                   |
| <b>2. Математика</b>  | Математика                              | 4 (136)                   |
| <b>3. Естествознание</b>  | Природоведение                          | 2 (68)                    |
|   | География                               | 2 (68)                    |
| <b>4. Человек и общество</b>  | Мир истории                             | 2 (68)                    |
|   | Основы социальной жизни                 | 1 (34)                    |
| <b>5. Физическая культура</b>   | Физическая культура                     | 3 (102)                   |
| <b>6. Искусство</b>   | Музыка                                  | -                         |
|   | ИЗО                                     | -                         |
| <b>7. Технология.</b>   | Технология                              | 2 (68)                    |
|   | Сельское хозяйство и домашние животные  | 2 (68)                    |
|   | Цветоводство и декоративное садоводство | 2 (68)                    |
| <b>ИТОГО:</b>   |   | <b>28 (952)</b>           |
| <b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>          |   |                           |
| <b>Искусство</b>  | ИЗО                                     | 1 (34)                    |
|   | Музыка                                  | 1 (34)                    |
| <b>ИТОГО:</b>   |   | <b>2 (68)</b>             |
| <b>Допустимая аудиторная нагрузка учащихся при 5-дневной учебной неделе</b> |   | <b>30 (1020)</b>          |
| <b>Коррекционно-развивающая область:</b>                                    |   | <b>6 (204)</b>            |
| 1. Занятия логопеда   |   | 2 (68)                    |
| 2. Занятия психолога  |   | 2 (68)                    |
| 3. Занятия дефектолога  |   | 2 (68)                    |
| <b>Внеурочная деятельность (направления)</b>                                |   | <b>4 (136)</b>            |
| 1. Духовно-нравственное «Разговор о важном»                                 |   | 1 (34)                    |
| 2. Социальное «Первая помощь»   |   | 1 (34)                    |
| 3. Общекультурное «Вокальная подготовка»                                    |   | 1 (34)                    |
| 4. Спортивно-оздоровительное «Спортивная подготовка»                        |   | 1 (34)                    |

**Учебный план на 2023-2024 учебный год**  
**7 класс обучающихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями вариант 1)**

| Образовательные области<br>БУП  | Учебные предметы                           | Количество часов в неделю |
|---|--|---------------------------|
|   | КЛАСС                                      |                           |
| <b>1. Обязательная часть</b>  |  |                           |
| <b>1. Язык и речевая практика</b>   | Русский язык                               | 4 (136)                   |
|   | Чтение<br>(Литературное чтение)            | 4 (136)                   |
| <b>2. Математика</b>  | Математика                                 | 3 (102)                   |
|   | Информатика                                | 1 (34)                    |
| <b>3. Человек и общество</b>  | История Отечества                          | 2 (68)                    |
|   | Основы социальной жизни                    | 2 (68)                    |
| <b>4. Естествознание</b>  | Биология                                   | 2 (68)                    |
|   | География                                  | 2 (68)                    |
| <b>5. Искусство</b>   | Музыка                                     | -                         |
|   | ИЗО  | -                         |
| <b>6. Физическая культура</b>   | Физическая культура                        | 3 (102)                   |
| <b>7. Технология.</b>   | Технология                                 | 2 (68)                    |
|   | Сельское хозяйство и<br>домашние животные  | 2 (68)                    |
|   | Цветоводство и<br>декоративное садоводство | 2 (68)                    |
|   | Швейное дело                               | 1 (34)                    |
| <b>ИТОГО:</b>   |  | <b>30 (1020)</b>          |
| <b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>          |  |                           |
| <b>Искусство</b>  | ИЗО  | 1 (34)                    |
| <b>Математика</b>   | Математика                                 | 1 (34)                    |
| <b>Допустимая аудиторная нагрузка учащихся при 5-дневной учебной неделе</b> |  | <b>32 (1088)</b>          |
| <b>Коррекционно-развивающая область:</b>                                    |  | <b>6 (204)</b>            |
| 1. Занятия логопеда   |  | 2 (68)                    |
| 2. Занятия психолога  |  | 2 (68)                    |
| 3. Занятия дефектолога  |  | 2 (68)                    |
| <b>Внеурочная деятельность (направления)</b>                                |  | <b>4 (136)</b>            |
| 1. Духовно-нравственное «Разговор о важном»                                 |  | 1 (34)                    |
| 2. Социальное «Первая помощь»   |  | 1 (34)                    |
| 3. Общекультурное «Читательская грамотность»                                |  | 1 (34)                    |
| 4. Спортивно-оздоровительное «Спортивные игры»                              |  | 1 (34)                    |

**Учебный план на 2023-2024 учебный год  
8 класс обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями вариант 1)**

| Образовательные области<br>БУП  | Учебные предметы                        | Количество часов<br>в неделю |
|---|---|------------------------------|
|   | КЛАСС                                   | 8                            |
| <b>1. Обязательная часть</b>  |   |                              |
| <b>1. Язык и речевая практика</b>   | Русский язык                            | 4 (136)                      |
|   | Чтение<br>(Литературное чтение)         | 4 (136)                      |
| <b>2. Математика</b>  | Математика                              | 3 (102)                      |
|   | Информатика                             | 1 (34)                       |
| <b>3. Человек и общество</b>  | История Отечества                       | 2 (68)                       |
|   | Основы социальной жизни                 | 2 (68)                       |
| <b>4. Естествознание</b>  | Биология                                | 2 (68)                       |
|   | География                               | 2 (68)                       |
| <b>5. Физическая культура</b>   | Физическая культура                     | 3 (102)                      |
| <b>6. Искусство</b>   | Искусство                               | -                            |
| <b>7. Технология.</b>   | Технология                              | 2 (68)                       |
|   | Сельское хозяйство и домашние животные  | 2 (68)                       |
|   | Цветоводство и декоративное садоводство | 2 (68)                       |
|   | Швейное дело                            | 1 (34)                       |
| <b>ИТОГО:</b>   |   | <b>30 (1020)</b>             |
| <b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>          |   |                              |
| <b>Технология, ОБЖ</b>  | ОБЖ                                     | 1 (34)                       |
| <b>Математика</b>   | Математика                              | 1 (34)                       |
| <b>Искусство</b>  | Искусство                               | 1 (34)                       |
| <b>Допустимая аудиторная нагрузка учащихся при 5-дневной учебной неделе</b> |   | <b>33 (1122)</b>             |
| <b>Коррекционно-развивающая область:</b>                                    |   | <b>6 (204)</b>               |
| 1. Занятия логопеда   |   | 2 (68)                       |
| 2. Занятия психолога  |   | 2 (68)                       |
| 3. Занятия дефектолога  |   | 2 (68)                       |
| <b>Внеурочная деятельность (направления)</b>                                |   | <b>4 (136)</b>               |
| 1. Духовно-нравственное «Разговор о важном»                                 |   | 1 (34)                       |
| 2. Социальное   |   | 1 (34)                       |
| 3. Общекультурное   |   | 1 (34)                       |
| 4. Спортивно-оздоровительное «Спортивные игры»                              |   | 1 (34)                       |

**Учебный план на 2023-2024 учебный год  
9 класс обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями вариант 1)**

| Образовательные области<br>БУП  | Учебные предметы                        | Количество часов<br>в неделю |
|---|---|------------------------------|
|   | КЛАСС                                   | 8                            |
| <b>1. Обязательная часть</b>  |   |                              |
| <b>1. Язык и речевая практика</b>   | Русский язык                            | 4 (136)                      |
|   | Чтение<br>(Литературное чтение)         | 4 (136)                      |
| <b>2. Математика</b>  | Математика                              | 3 (102)                      |
|   | Информатика                             | 1 (34)                       |
| <b>3. Человек и общество</b>  | История Отечества                       | 2 (68)                       |
|   | Основы социальной жизни                 | 2 (68)                       |
| <b>4. Естествознание</b>  | Биология                                | 2 (68)                       |
|   | География                               | 2 (68)                       |
| <b>5. Физическая культура</b>   | Физическая культура                     | 3 (102)                      |
| <b>6. Искусство</b>   | Искусство                               | -                            |
| <b>7. Технология</b>  | Технология                              | 2 (68)                       |
|   | Сельское хозяйство и домашние животные  | 2 (68)                       |
|   | Цветоводство и декоративное садоводство | 2 (68)                       |
|   | Швейное дело                            | 1 (34)                       |
| <b>ИТОГО:</b>   |   | <b>30 (1020)</b>             |
| <b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>          |   |                              |
| <b>Технология, ОБЖ</b>  | ОБЖ                                     | 1 (34)                       |
| <b>Математика</b>   | Математика                              | 1 (34)                       |
| <b>Искусство</b>  | Искусство                               | 1 (34)                       |
| <b>Допустимая аудиторная нагрузка учащихся при 5-дневной учебной неделе</b> |   | <b>33 (1122)</b>             |
| <b>Коррекционно-развивающая область:</b>                                    |   | <b>6 (204)</b>               |
| 1. Занятия логопеда   |   | 2 (68)                       |
| 2. Занятия психолога  |   | 2 (68)                       |
| 3. Занятия дефектолога  |   | 2 (68)                       |
| <b>Внеурочная деятельность (направления)</b>                                |   | <b>4 (136)</b>               |
| 1. Духовно-нравственное «Разговор о важном»                                 |   | 1 (34)                       |
| 2. Социальное   |   | 1 (34)                       |
| 3. Общекультурное   |   | 1 (34)                       |
| 4. Спортивно-оздоровительное «Спортивные игры»                              |   | 1 (34)                       |